

## Information till elever och personal, gäller från 220113

Det är viktigt att vi alla håller oss uppdaterade och följer gällande rekommendationer från FHM. Skulle rekommendationerna ändras, återkommer vi med nya besked.

För oss på Ållebergsgymnasiet gäller följande i dagsläget:

### För elever och personal:

- All **undervisning** sker på plats i skolan. Vi har ingen information om planer för fjärrundervisning i dagsläget.
- **APL** genomförs enligt plan (om ingen ny information tillkommer)
- Alla ska ta ansvar för att **tvätta händerna** och hålla god handhygien.
- I **korridorer, café och matsal** ska avståndsmarkeringar och riktningsspilar följas!
- När du haft din sista lektion för dagen ska du lämna skolan så snart som möjligt (gäller elever).
- Elever och personal ska stanna hemma även vid lätta **förkylningssymptom**. (se tabell nedan "Så länge ska du stanna hemma")
  - Alla med förkylningssymptom ska testa sig, även fullvaccinerade.
  - Den som **testas positivt** för covid ska genast anmäla detta till mentor/närmaste chef för vidare rapport till skolchef.
- **Familjekarantän** i minst 7 dagar gäller alla som delar hushåll med någon som testats positivt för covid. Information kring detta lämnas från sjukvården.




### För personal:

- **Handsprit** ska kompletteras så att det finns tillgängligt i allmänna utrymmen och i klassrum. Om det saknas handsprit i någon sal finns mer att hämta hos vaktmästarna.
- Återhållsamhet när det gäller **studiebesök och studieresor**. Alla planer på sådana aktiviteter ska stämmas av med rektor.
- Egen **planeringstid** kan genomföras i hemmet.
- **Samplanering, ämnes- och arbetslagskonferenser genomförs digitalt i första hand om det är möjligt. Annars på plats i skolan i rymliga lokaler.**
- Vi fortsätter att begränsa antalet platser i **personalrummet**, max 4 personer per bord.

*Med vänlig hälsning*

*Skolledningen Ållebergsgymnasiet*

## Så länge ska du stanna hemma - sammanfattat

När?	Vem?	Hur?
<p><b>Om du har symtom på luftvägsinfektion, till exempel snuva, halsont, feber, hosta eller sjukdomskänsla.</b></p> 	<p>Vuxna, och barn från förskoleklassålder.</p>	<p>Stanna hemma och testa dig. Läs mer längre ner i tabellen vad som gäller beroende på testresultat.</p>
<p><b>Om test har tagits och det visar att du har covid-19 (positivt testsvar).</b></p> 	<p>Alla.</p>	<p>Stanna hemma minst sju dygn efter att du fått symtom. De två sista dygnen ska du inte ha feber och ditt allmäntillstånd ska var gott.</p> <p>Detta gäller om du har tagit ett PCR-test eller ett antigentest (snabbtest).</p> <p>Du ska följa de förhållningsregler du fått från hälso- och sjukvården.</p>
<p><b>Om PCR-test har tagits och det visar att du inte har covid-19 (negativt testsvar).</b></p> 	<p>Alla.</p>	<p>Stanna hemma tills du är frisk. Du ska ha varit feberfri minst ett dygn. Vissa symtom från luftvägarna kan finnas kvar även efter infektionen.</p> <p>Följ rutinerna för sjukfrånvaro på din arbetsplats.</p>
<p><b>Om du har tagit ett antigentest (snabbtest) via</b></p>	<p>Alla.</p>	<p>Stanna hemma tills du är frisk. Du ska ha varit feberfri minst ett</p>

När?	Vem?	Hur?
<p><b>vården och det visar att du inte har covid-19 (negativt testsvar).</b></p> 		<p>dygn. Vissa symtom från luftvägarna kan finnas kvar även efter infektionen.</p> <p>Följ rutinerna för sjukfrånvaro på din arbetsplats.</p> <p>Du kan behöva ta ett till test innan du kan gå tillbaka till arbetet, skolan eller annan verksamhet. Du får då information hur du ska göra när du fått ditt testresultat.</p>
<p><b>Om du inte har tagit något test</b></p>	<p>Alla vuxna och barn från förskoleklassålder som rekommenderas testning.</p>	<p>Har du trots rekommendation inte tagit något test ska du bete dig som att du har sjukdomen och stanna hemma sju dygn.</p>

Källa: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/hur-lange-bor-jag-stanna-hemma/#stannahemmatabell>