




## Så länge ska du stanna hemma - sammanfattat

	Testning och testsvar	Gäller:	Gör så här:
	Om test har tagits och det visar att du har covid-19. (Positivt testsvar)	Alla	Stanna hemma minst 7 dygn efter att du fått symtom, varav minst de 2 sista dyggen utan feber och med gott allmäntillstånd.
	Om test har tagits och det visar att du inte har covid-19. (Negativt testsvar)	Alla	Stanna hemma tills du är pigg och frisk. Följ verksamhetens rutiner för sjukfrånvaro.
	Om inget test har tagits. (På webbplatsen 1177.se kan du se vad som gäller för provtagning för covid-19 i den region där du bor om symtomen inte går över på ett dygn.)	Alla från och med gymnasieålder	Vid kortvariga symtom som går över inom ett dygn: stanna hemma så länge du har symtom plus 2 extra dygn.  Om du har symtom mer än ett dygn ska du stanna hemma minst 7 dygn.  Om 7 dygn har gått sedan insjuknandet och de två sista dyggen varit utan feber och med gott allmäntillstånd, kan du återgå till arbete eller annan verksamhet även om du har kvar lindriga symtom (exempelvis lätt hosta eller lätt snuva).