

شاگردوں اور سرپرستوں کے لئے
فاصلاتی تعلیم / گھریلو مطالعہ کے لئے مطالعاتی رہنما

- عام شیڈول لاگو ہوتا ہے
- گھڑی سیٹ کر کے ٹائم پر جاگنا۔
- صبح کے عام کام کر لیجئے۔
- کپڑا پہننا اور ناشتہ کرنا ضروری ہے۔
- ہر دن کے اسباق کے لئے اپنے آپ کو تیار کریں۔ کمپیوٹر، کاغذ، قلم اور دوسرے ضروری مواد تیار کریں۔
- Google classroom یا Itslearning کھولیں اور موجودہ اسباق کی ہدایات پر عمل کریں۔
- اگر سبق اس طرح کا ہے کہ آپ کو آزادانہ طور پر کام کرنا چاہئے تو، اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ ٹائمز یا گھڑی کا استعمال کرتے ہوئے وقت سے باخبر رہتے ہیں۔
- جب آپ کو اپنی پڑھائی میں پر اہلم کا سامنا کرنا پڑتا ہو تو اپنے ٹیچر یا specialpedagog سے رابطہ کریں۔

نوٹ!

اسباق کا ٹائم اسباق اوقات کو یقینی بنائیں!
کھانے کی منصوبہ بندی پچھلی رات ہی سے کریں!
دن کی روشنی میں باہر سیر کریں!

/Specialpedagogerna på Ållebergsgymnasiet
Maria, Maria, Kerstin och Pernilla