

به دانش آموزان و سرپرست آنها

کمک آموزشی در زمان تحصیل در منزل (تحصیل از راه دور)

برنامه هفتگی بصورت عادی اجرا میشود

ساعت را تنظیم کرده و در زمان عادی مانند هرروز بیدار شوید .
کارهای روزمره صبح خود را انجام دهید .
مهم است که لباس بپوشید و صبحانه بخورید .
کامپیوتر ، کاغذ ، قلم و سایر مطالب درسی را بردارید . خود را برای درسهای امروز آماده کنید .
Google classroom , Itslearning را باز کنید و دستورالعمل درس فعلی را دنبال کنید .
اگر این درس طوری است که باید به طور مستقل کار کنید ، اطمینان حاصل کنید که زمان را با استفاده از تایمر یا ساعت پیگیری می کنید .
اگر که در مطالعات خود با مشکل مواجه می شوید ، با معلم یا معلم آموزش ویژه خود تماس بگیرید .

توجه کنید!

حتماً توجه به زمان درس داشته باشید !
یادتان باشد که شب قبل وعده های غذایی خود را برنامه ریزی کنید!
پیاده روی در روز را فراموش نکنید!

موفق باشید!

//Specialpedagogerna på Ällebergsgymnasiet

Maria, Maria, Kerstin och Pernilla