

للطلاب و أولياء الأمور

دليل الدراسة للتعليم عن بعد/الدراسة المنزلية

يطبّق البرنامج الاسبوعي الاعتيادي

- اضبط المنبه للاستيقاظ في الوقت المعتاد.
- قم بممارسة روتينك الصباحي الاعتيادي.
- من الضروري أن تقوم بارتداء ملابسك و أن تتناول وجبة الفطور.
- قم بالاستعداد لحصص اليوم. قم بتجهيز كمبيوترك، الأوراق اللازمة، الاقلام ومختلف المواد المتعلقة بالحصّة.
- افتح google classroom أو itslearning واتبع التعليمات الموجودة للدرس الحالي.
- إذا كان طبيعة الدرس أن يعمل الطالب بشكل إفرادي، عندها يجب عليك التأكد من أنك تتبع الوقت باستخدام المؤقت أو الساعة.
- عندما تواجه مشكلة في دراستك، اتصل بمعلم المادة أو استاذ التربية الخاص (specialpedagog).

ملاحظة

- احرص على الالتزام بأوقات الحصص.
- قم بتخطيط وجبات طعامك في الليلة السابقة.
- من المفضل أن تقوم بنزهة خلال ضوء النهار.

//Specialpedagogerna på Ållebergsgymnasiet
Maria, Maria, Kerstin och Pernilla